

Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №100 «Жар птица»

Закирова И.М.



Көндөлөк режим 1 нче төркем

6.00 –7.30	Балаларны каршы алу, иртэнге хавада йөрү	
7.30- 7.37	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	
7:37-8:14	Саф хавадан керү.Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.14– 8.34	Иртэнге аш	
Дүшәмбе	8.34- 9.37 9.37- 9.47 9.47 -10.15 10.15 – 10.40 10.40 -11.40 11.40 - 11.55	Гигиена процедуралары. Ирекле уеннар. Икенче иртэнге аш . ББЭ гә эзерләнү. ББЭ Саф хавага эзерләнү. хавада йөрү. хавадан керү, гигиенапроцедуралары, көндөзгә ашка эзерлек.
Сишәмбе	8.34- 9.37 9.37- 9.47 9.47 -10.15 10.15 -10.40 10.40-11.40 11.40-11.55	Гигиена процедуралары. Ирекле уеннар. Икенче иртэнге аш ББЭ гә эзерләнү ББЭ Саф хавага эзерләнү. хавада йөрү. .хавадан керү, гигиенапроцедуралары, көндөзгә ашка эзерлек.
Чәршәмбе	8.34- 9.37 9.37- 9.47 9.47 -10.15 10.15 -10.40 10.40-11.40 11.40-11.55	Саф хавага эзерләнү. хавада йөрү. Икенче иртэнге аш . ББЭ гә эзерләнү ББЭ Саф хавага эзерләнү. хавада йөрү. хавадан керү, гигиенапроцедуралары, көндөзгә ашка эзерлек.
Пәнжешәмбе	8.34- 9.37 9.37- 9.47 9.47 -10.15 10.15 -10.40 10.40-11.40 11.40 -11.55	Гигиена процедуралары. Ирекле уеннар. Икенче иртэнге аш . ББЭ гә эзерләнү. ББЭ Саф хавага эзерләнү. хавада йөрү. хавадан керү, гигиенапроцедуралары, көндөзгә ашка эзерлек.
Жомга	8.34- 9.37 9.37- 9.47 9.47 - 10.15 10.45 -11.10 11.10-11.55	Гигиена процедуралары. Ирекле уеннар. Икенче иртэнге аш . Саф хавага эзерләнү. Йөрү.ББЭгә эзерләнү. ББЭ хавадан керү, гигиенапроцедуралары, көндөзгә ашка эзерлек.
11.55 - 12.25	Көндөзгә аш	
12.25 – 15.00	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү, йокы	
15.00 - 15.14	Йокыдан тору,гигиена процедуралары, , уеннар, төшке ашка эзерлек	
15.14- 15.24	Төшке аш	
15.24 - 16.14	Шәхси эш, хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүендә үзлектән эш, кичке ашка эзерлек.	
16.14-16.44	Кичке аш	
16.44.-17.00	Гигиена процедуралары, кичке хавада йөрүгә эзерлек	
17.00-18.00	Кичкехавадайөрү, балаларны өйләренә озату	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Закирова И.М.

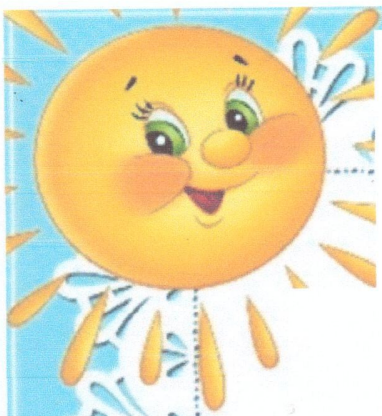
«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Такавиева И.Х.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня на тёплый период года В первой младшей группе № 3.

Время	Режимный момент
6.00-7.40	Приём, осмотр, игры
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.15-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00-9.10	ООД
9.40-11.30	Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Подъем, закаливание
15.10-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-16.20	Самостоятельная деятельность, игры
16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой





«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 100 «Жар-птица»

Закирова И.М.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 100 «Жар-птица»

Тахавиева И.Х.



Көндәлек режим

Саф һавада: балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика.	6.00-8.00
Урамнан керү, гигиена кунекмәлләре	8.00-8.10
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш.	8.10-8.40
Саф һавада булуга эзерлек.	8.40-9.35
Икенче иртәнге аш. ОББЭ.	9.35-9.45 9.45-10.05
Саф һавада уеннар.	10.05-11.35
Урамнан керү, су процедуралары	11.35-11.45
Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш.	11.45-12.15
Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы.	12.15-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары, төшке аш.	15.10-15.25
Үзлектән эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, өстәл уеннары.	15.25-16.10
Кичке ашка эзерлек, кичке аш.	16.10-16.35
Урамга чыгарга эзерлек.	16.35-16.45
Саф һавада йөрү, уеннар, балаларны өйләренә озату.	16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Закирова И.М.




Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Тахавиева И.Х.


**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 7
 (3-4 ГОДА)
 КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
	6.20 – 7.45	Утренняя прогулка, утренняя гимнастика.
	7.45 – 8.06	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к завтраку.
	8.06 – 8.25	Завтрак
понедельник	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.
	9.00-11.25	Прогулка, подготовка к занятию, занятие, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, второй завтрак.
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
вторник	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.
	9.00-11.25	Прогулка, подготовка к занятию, занятие, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, второй завтрак.
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
среда	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.
	9.00-11.25	Прогулка, подготовка к занятию, занятие, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, второй завтрак.
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
четверг	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.
	9.00-11.25	Прогулка, подготовка к занятию, занятие, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, второй завтрак.
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
пятница	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.
	9.00-11.25	Прогулка, подготовка к занятию, занятие, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, второй завтрак.
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
	11.35 – 12.05	Обед.
	12.05 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.
	15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.
	15.15 – 15.55	Образовательная деятельность в режимных моментах, индивидуальная работа малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
	15.55 - 16.06	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
	16.06 - 16.25	Ужин.
	16.25 – 16.35	Подготовка к вечерней прогулке.
	16.35 - 18.00	Прогулка.

«КИЛЕШЕНДЕ»

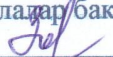
100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”
балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
 Закирова И.М.




100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”
балалар бакчасы мөдире
 Тахавиева И.Х.

9 нчы санлы икенче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим

6.00 – 8.00		Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, уеннар, аерым эшчәнлек, иртэнге гимнастика.
8.00 - 8.15		Урамнан керү, иртэнге ашка әзерлек
8.15 – 8.35		Иртэнге аш
8.35 – 8.50		Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек.
Дүшәмбе Сишәмбе Чәршәмбе Пәнжешәмбе	8.50 – 9.35 9.35 – 9.40 9.40 – 9.55 9.55 – 11.30	Саф һавада булу(күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек), ОББЭ әзерлек ОББЭ Саф һавада булу (икенче иртэнге аш, күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек)
Жомга	8.50 – 9.10 9.10 - 9.15 9.15 – 9.30 9.30 – 11.30	Саф һавада булу(күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек). ОББЭ әзерлек ОББЭ Саф һавада булу (күзәтү, хезмәт, икенче иртэнге аш, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек)
11.30 – 11.45		Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек.
11.45 – 12.10		Төшке аш. Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга әзерлек.
12.10 – 15.10		Көндөзге йокы
15.10 – 15.25		Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы аш.
15.25 – 16.05		Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
16.05 - 16.15		Кичке ашка әзерлек, гигиена процедуралары
16.15 – 16.35		Кичке аш
16.35 – 16.50		Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек.
16.50 – 18.00		Саф һавада булу, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйгә озату.

Килешенде:
100 нче “Алтын каурыйлы кош”
балалар бакчасы өлкән шэфкаты туташы
 И.М.Закирова



Расписание:
100 нче “Алтын каурыйлы кош”
балалар бакчасы мөдире
 И.К.Тахавиева


КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

10 нчы номерлы уртанчылар төркеме(4-5 яшь)

6:00-8.00	Балаларны каршы алу, уеннар, иртэнге гимнастика.	
7:28-8:10	Урамнан керу,гигиена күнеемэлзере.	
8:10-8:40	Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш.	
Дүшәмбе	8:40-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.35 11.35-11.45	Саф һавада йөрүгә эзерләнү Икенче иртэнге аш. ОББЭ (физик тәрбия) Саф һавада уеннар. Урамнан керү, су процедуралары.
Сишәмбе	8:40-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.35 11.35-11.45	Саф һавада йөрүгә эзерләнү Икенче иртэнге аш. ОББЭ (жыр) Саф һавада уеннар. Урамнан керү, су процедуралары.
Чәршәмбе	8:40-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.35 11.35-11.45	Саф һавада йөрүгә эзерләнү Икенче иртэнге аш. ОББЭ (физик тәрбия) Саф һавада уеннар. Урамнан керү, су процедуралары.
Пәнжешәмбе	8:40-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.35 11.35-11.45	Саф һавада йөрүгә эзерләнү Икенче иртэнге аш. ОББЭ (жыр) Саф һавада уеннар. Урамнан керү, су процедуралары.
Жомга	8:40-9.25 9.25-9.35 9.35-9.55 9.55-11.35 11.35-11.45	Саф һавада йөрүгә эзерләнү Икенче иртэнге аш. ОББЭ (физик тәрбия) Саф һавада уеннар. Урамнан керү, су процедуралары.
11.45-12.15	Көндөзгә аш.	
12:15-15.00	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы.	
15:10-15.25	Йокыдан торгызу, гимнастика,чыныктыру чаралары. Төшке аш.	
15:25-16.10	Аз хәрәкәтле уеннар, шәхси эш, тәрбияче күзәтүе астында үзлектән эш.	
16.10-16:35	Кичке ашка эзерләнү. Кичке аш.	
16:35-16.45	Кичке саф һавада йөрүгә эзерләнү	
16.45-18:00	Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №100 «Жар-Птица»

 Закирова И. М.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №100 «Жар-птица»

 Тахавиева И. Х.

Режим дня на летний период в ясельной группе № 11

11 нче санлы беренче кечкеналэр торкемендэ кондэллек режим

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к ООД	8.40-9.20
ООД	9.20-9.30
Второй завтрак	9.32-9.42
Трудовая деятельность, самостоятельная игра	9.42-11.00
Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, полдник, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.35-18.00

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

“Детский сад № 100 “Жар-птица”

Закирова И.М.



Заведующий МАДОУ

Детский сад № 100 “Жар-птица”

Тахавиева И.Х.

Режим дня на тёплый период года в средней группе № 12

Время	Режимный момент
6.00-7.40	Приём, осмотр, игры
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.06	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.12-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.36-11.30	Второй завтрак, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
10.05-10.25	ООД
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.06	Подъем, закаливание
15.12-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-16.21	Самостоятельная деятельность, игры
16.12-16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой



«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 100 «Жар-птица»
 Закирова И.М.

**Режим дня
 в старшей группе №13
 Кондәлек режим**

6.00 – 8.15	Приём детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика
8.15 – 8.19	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.19 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка
9.40 – 9.47	Второй завтрак
9.47 – 10.35	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
10.35 – 11.00	Занятие
11.00 – 11.55	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05 – 12.35	Обед
12.35 – 15.14	Подготовка ко сну, сон
15.14 – 15.19	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.19 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.18	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
16.18 – 16.40	Ужин
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

